



## Belegungsplan der Sporthalle des 1. FC Zandt Winter/Frühjahr 11/12



Tag	Zeit	Sportart	Übungsleiter/in
<b>Montag</b>	12.00 – 14.30 Uhr	Sport im Rahmen “Urlaub a. d. Bauernhof“	Ländl. Unterkunftsvermieter
	16.00 – 17.00 Uhr	Jazz-Dance/ Kids-Dance-Group	Späth Michaela
	17.00 - 18.00 Uhr	VHS Rückengymnastik	Dr. Eva Tremlova
	18.00 – 19.00 Uhr	Dance-Aerobic/ Girls-Dance-Group (ab 3. Klasse)	Chr. Kouba/ Betr. M. Uhl
	19.00 – 20.00 Uhr	Step-Aerobic Erwachsene und Jugendliche	Monika Uhl
<b>Dienstag</b>	15.45 - 17.00 Uhr	Kinderturnen (2 Gruppen im 14tägigen Wechsel)	Seidl/Raab, Blasini/Reimer
	17.00 – 18.30 Uhr	Fußballtraining B-Jugend	Zaglmann Jürgen/Kerscher Chr.
	18.30 - 21.00 Uhr	Badminton Jugend/Erw.	Kerner Josef
<b>Mittwoch</b>	16.30- 18.00 Uhr	Sportklettern Jugend und Kinder	Janker B. / Deser B./Eisenreich
	18.00 - 19.00 Uhr	Dance Aerobic/Teenie-Dance-Group	Monika Uhl
	19.00 – 20.00 Uhr	Zumba	Monika Uhl
	20.00 – 22.00 Uhr	Sportklettern Erwachsene	Lankes, Hiebl, Haimerl
	20.00 – 22.00 Uhr	Fußball Seniorenm. (ab Februar)	Trainerteam 1./2. Mannschaft
<b>Donnerstag</b>	16.00 – 17.00 Uhr	Senioren-gymnastik	Kemnitz Traudl
	17.30 - 19.00 Uhr	Judo-Training	Früchtl Nadine
	19.00 – 20.00 Uhr	Damengymnastik, Body Styling	Zaglmann Heidi, Späth M.
	19.00 - 21.00 Uhr	Krafttraining im Fitnessraum	Brunner Daniel, Pöschl Thomas
<b>Freitag</b>	17.00 – 18.00 Uhr	Fußballtraining C-Jugend	Wenzl Fr./Kerscher Christian
	18.00 – 19.00Uhr	Skigymnastik Kinder (Okt.-Dez.)	Späth Michaela, Kerner Lena
	19.00 – 20.00 Uhr	Skigymnastik Erw. /Jugend (Okt.-Dez.)	Weber Christiane
	19.00 – 21.00 Uhr	Fußballtraining Senioren m. ( ab Januar)	Trainerteam 1./2. Mannsch.
<b>Samstag</b>	09.00- 11.30 Uhr	Fußballtraining F-Jugend	Landstorfer J./Lex/Wittenzellner
	14.00 – 16.00 Uhr	Fußballtraining E-Jugend	Kreis
	16.00 – 19.00 Uhr	Fußballtraining D-Jugend	Penzkofer Mario

Der **Fitnessraum** ist während der obigen Trainingszeiten geöffnet. Der jeweils anwesende Übungsleiter sperrt den Raum bei Bedarf auf. Beim Abschließen der Halle ist auch der Fitnessraum abzuschließen.

Stand: 23.10.11